

# Имбирь

*Zingiber officinale* 15 мл

# dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



Применение: **A T I S**

Часть растения: корень

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: горячий, пряный

Основные химические компоненты:

α-цингиберен, β-сесквифеландрен

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Может способствовать улучшению пищеварения
- чувство дискомфорта в желудке и поддерживает пищеварительные процессы
- эффективен при укачивании

### Имбирь

*Zingiber officinale*  
15 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Эфирное масло имбиря dōTERRA получают из свежего корневища выращиваемого на Мадагаскаре имбиря – подземного стебля, являющегося основой корневой системы растения. Имбирь является важным ингредиентом многих азиатских блюд. Эта специя ценится за свой горячий, ароматный вкус. На Западе имбирь часто используется при изготовлении пряников и печенья. При внутреннем применении имбирь поддерживает пищеварение, борется с чувством дискомфорта в желудке и признаками тошноты при укачивании. При местном применении и вдыхании масло имбиря также оказывает расслабляющее действие.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Во время долгой поездки на машине распылите масло или капните каплю на ладонь и вдохните.
- Для успокаивающего массажа нанесите масло на нижнюю часть живота.
- Добавляйте эфирное масло имбиря в свои любимые сладкие и пряные блюда.

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Капните 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Внутреннее применение:** Добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Местное применение:** Нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом, чтобы снизить чувствительность кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.