

Кардамон

Elettaria cardamomum 5 мл

dōTERRA®

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОДУКТЕ



CPTG

Применение: **A T I N**

Часть растения: семена

Способ сбора: паровая дистилляция

Описание аромата: пряный, фруктовый, теплый, с бальзамическими нотами

Основные ингредиенты: Терпинилацетат, 1, 8-цинеол, линалилацетат, сабинен, линалоол

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Помогает облегчить дискомфорт в желудке и поддержать естественные процессы пищеварения
- Способствует свободному дыханию и здоровью дыхательной системы
- Ароматная приправа для различных блюд и выпечки

Кардамон

Elettaria cardamomum 5 мл

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Кардамон, близкий родственник имбиря, известен как дорогостоящая кулинарная пряность, полезная для органов пищеварения. Кардамон широко употребляется внутрь для облегчения периодического дискомфорта в желудке. Его характерный запах способен поднять настроение. При внутреннем употреблении кардамон также оказывает значительное влияние на дыхательную систему благодаря высокому содержанию 1,8-цинеола, который облегчает дыхание и поддерживает дыхательную систему. На его родине, в странах Юго-Восточной Азии, кардамон добавляют в традиционные индийские сладости и чаи из-за его свежего, мятного аромата и вкуса. Эфирное масло кардамона dōTERRA получают из семян кардамона, выращенного в Гватемале, согласно стандарту CPTG. Благодаря нашей программе ответственного снабжения мы можем оказывать большое влияние на жизнь местных партнеров, прилагая все усилия для того, чтобы улучшить экономическое положение фермерских хозяйств.

ПРИМЕНЕНИЕ

- Для поддержания здоровья пищеварительной системы принимайте внутрь в рамках ежедневного здорового питания.
- Для усиления вкусовых качеств блюд и поддержания пищеварения добавляйте в хлеб, смузи, мясные блюда и салаты.
- Для ясности сознания, распыляйте или вдыхайте масло.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Капните три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: добавьте одну каплю в 120 мл жидкости.

Местное применение: Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте во базовом масле чтобы снизить чувствительность кожи.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.